







 <p>Neuhland Suizidprävention und Krisenhilfe für Jugendliche bei Ängsten Tel. 030 8730111 mo-fr 9-18 Uhr</p>	 <p>Berliner Krisendienst 16-24 Uhr Beratung in Krisen Tel. 030 3906310</p>
<p>BERLINER JUGENDNOTDIENST Jugendnotdienst Hilfe und Schutz in Krisen 24/7 Tel. 030 610062</p>	<p>BERLINER MÄDCHENNOTDIENST Mädchennotdienst Hilfe und Schutz in Krisen 24/7 Tel. 030 610063</p>
 <p>Nummer gegen Kummer 14-20 Uhr, anonyme Beratung Tel. 116111</p>	 <p>www.jugendnotmail.de online, kostenlos, vertraulich, 24/7</p>
<p>krisenchat.de  Krisenchat Chatangebot per Whatsapp oder SMS 24/7 www.krisenchat.de</p>	 <p>Muslimisches Seelsorgetelefon www.mutes.de Tel. 030 443509821</p>
 <p>Berliner Jungs Hilfe für Jungen bei sexualisierter Gewalt Tel. 030 236 33 983 www.hilfueerjungs.de/berliner-jungs</p>	 <p>Wildwasser Hilfe für Mädchen bei sexualisierter Gewalt Tel. 030 693 91 92 www.wildwasser-berlin.de</p>
 <p>LARA Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen Hotline 216 8888 Mo-Fr 9-18 Uhr Beratung und Krisenintervention www.lara-berlin.de/home</p>	