

# BASKETBALL

## Dribbling & Korbwurf



Do

### WAS

Erfolgreiche Basketball-Techniken vom Profi lernen! Im Vordergrund stehen Sprungkraft, Reaktionsschnelligkeit und Geschicklichkeit. Das Spiel lebt von den Dribblings, Tricks und gezieltem Passen und Fangen der Spielerinnen und Spieler.

In dieser AG beschäftigen wir uns mit den Techniken von Angriff und Verteidigung.

### WER

Für alle, die viel Energie für eine schnelle und herausfordernde Sportart haben

### BEI

Herr Jean-Louis

# VOLLEYBALL

Pritschen & Baggern



Di

## WAS

In unserer Volleyball-AG stehen das Spielen und der Spaß im Vordergrund. Dabei erlernen wir die Grundlagen dieses Ball-Sports: Pritschen, Baggern, oberes Zuspiel, Angriffe aus Stand und Sprung bis hin zu Spielformen wie Zusammenspiel auf dem 6er-Feld. Auch befassen wir uns mit den grundsätzlichen Spielregeln und spielen mehrere Wettbewerbsformen durch.

## WER

Alle, die sich nach ihren Fähigkeiten und ihrer Kondition einbringen möchten

## BEI

Herr Jean-Louis

# FUSSBALL

Spiel & Techniken



Di

## WAS

Lust auf Fußball?  
Dann trainiere mit uns! Wir arbeiten an Koordination, Ballgefühl, Dribbling, Passen, Finten und ein Abschluss-Spiel gibt's auch.  
Mitbringen? Fairness & Toleranz!  
Übrigens, du bist willkommen, egal wie gut du aktuell spielst. Und besser werden kannst du auch noch!

## WER

Alle, die Lust auf Fußballspielen haben

## BEI

Frau Telker

# KICKBOXEN

## Selbstverteidigung



Di/Do

### WAS

Kickboxen ist eine amerikanische Kampfsportart, die effektive Schlag- und Tritttechniken aus den ostasiatischen Kampfkünsten beinhaltet. Dazu gehören Karate, Teakwondo, Kung Fu und westlicher Boxsport. Kickboxen stärkt das Selbstbewusstsein, kann zur Verteidigung eingesetzt werden, erhöht deine Fitness und Schnelligkeit und bringt dir mehr Kraft und Ausdauer.

### WER

Für alle, die mit Körpereinsatz ihre Ausdauer, Kraft und Koordination verbessern möchten

### BEI

Frau Özbek

# SCHACH

Mit Taktik & Spannung



Do

## WAS

Lerne die Begeisterung der Welt für dieses Spiel zu verstehen! Spielerisch eignest du dir die Regeln an, lernst Taktik, Angriff und Verteidigung. Nach dieser AG kannst du Schach spielen! Wenn du bereits erste Erfahrungen mitbringst, bist du genauso willkommen und kannst lernen, noch besser zu werden.

## WER

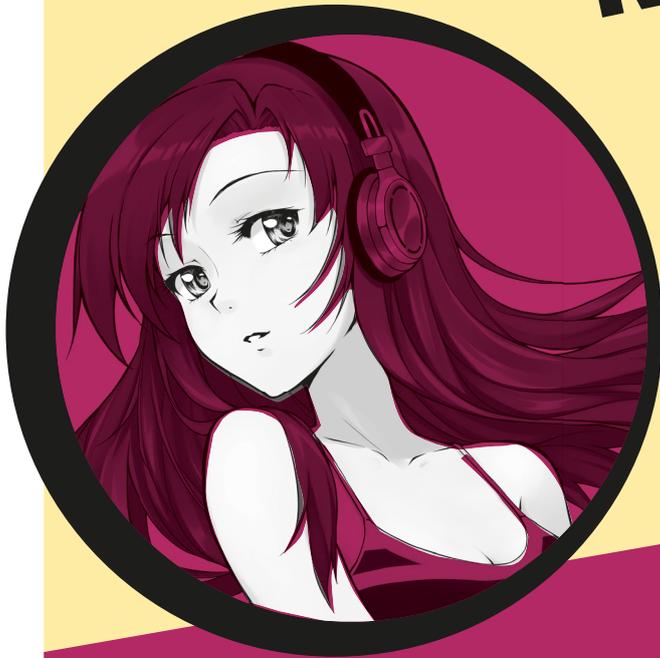
Alle, die Lust auf Schachspielen haben

## BEI

Frau Pereira

# MANGAS ZEICHNEN

Figuren & Geschichten



Di/Do

## WAS

Du möchtest lernen, Mangas zu zeichnen oder deinen Zeichen-Stil weiterentwickeln? Dann komm zu uns! Wir beschäftigen uns damit, Ideen, Figuren und Geschichten zu finden und auszuarbeiten oder auch vorhandene Ideen umzusetzen. Dabei lernen wir Stilmittel in Manga und Comic kennen und auch, wie wir unsere Figuren so gestalten, dass sie überzeugend Emotionen und Bewegung ausdrücken.

## WER

Für alle, die Mangas mögen und gerne zeichnen

## BEI

Herr Vergara

# KOCHEN

Saisonal & regional:  
Wir kochen Bio



Di/Do

## WAS

Gemeinsam leckeres Essen vorbereiten, kochen und danach zusammen genießen!

Dabei verwenden wir Bio-Zutaten, die es in der aktuellen Jahreszeit in unserer Region gibt und lernen, wie wir diese zu einem guten Gericht kombinieren können. Außerdem schauen wir über unseren Tellerrand und gehen der Frage nach, welche Lieblingsgerichte es in den verschiedenen Ländern gibt.

## WER

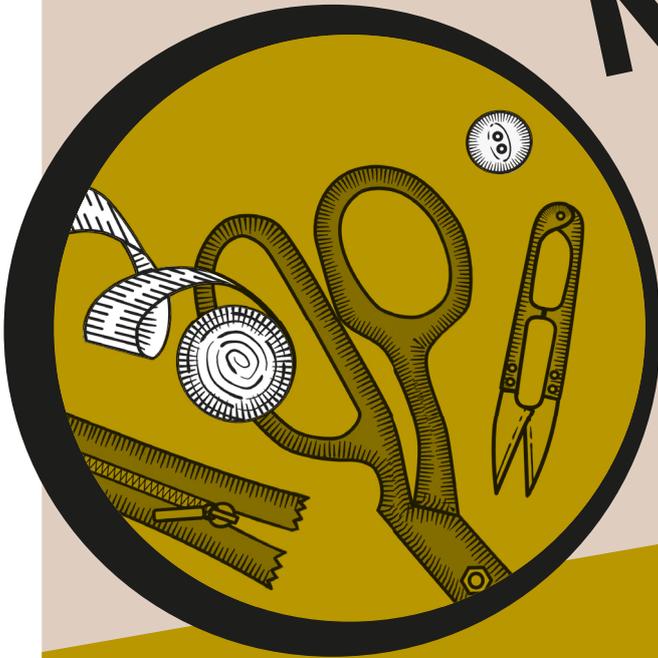
Für alle, die Spaß daran haben, Essen zuzubereiten und offen für internationale Gerichte sind

## BEI

Herr Schirro

# NÄHEN

Selbstgemachte &  
nachhaltige Mode



Di

## WAS

Du interessierst dich für nachhaltige Mode? Wir schauen uns an, was genau »Fast Fashion« ist und welche Folgen sie z.B. für die Umwelt hat. Wir entdecken Alternativen wie umweltfreundliche Textilien und Upcycling. Ganz praktisch lernen wir die Nähmaschine kennen und üben, wie man ein Schnittmuster verwendet. Wir richten uns eine Textilbibliothek ein und nähen aus Stoffresten oder Altkleidern etwas ganz Neues für uns.

## WER

Alle, die Lust haben, mit der Nähmaschine zu arbeiten und mehr über Mode wissen wollen

## BEI

Frau Kaasch

# ROBOTIK

Wie Roboter funktionieren



Do

## WAS

Wie funktionieren eigentlich Roboter? Und was hat Algorithmisches Denken damit zu tun? Wir befassen uns mit Robotersensoren sowie Konzepten und Techniken im grafischen Programmieren. Weitere Themen sind Web-Design, Hardware eines Computers, Funktionsweise verschiedener Software-Architekturen und Einführung in die Programmiersprache Java.

## WER

Für alle, die gerne wissen möchten, wie Robotik funktioniert

## BEI

Herr Vögel

# THEATER

Schauspiel & Bühne



Di/Do

## WAS

Du stehst gerne auf der Bühne? Du schlüpfst gerne in andere Rollen? Wir spielen Theater! Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen von Rollenspiel, Szenenspiel, Stückaufbau, Improvisation sowie theatralischen Ausdrucksmöglichkeiten und Bühnenregeln. Wir erarbeiten gemeinsam ein Theaterstück und führen es zum Schuljahresende in der Aula auf.

## WER

Für alle, die gerne Theater spielen und Spaß daran haben, auf der Bühne zu stehen

## BEI

Frau Hundertmark

# FOTO/FILM

## Film & Technik



Di

### WAS

Wir machen gemeinsam Fotos und Filme! Dabei lernen wir Foto- und Filmtechniken und den Umgang mit Kamera und Objektiven. Außerdem beschäftigen wir uns mit dem inhaltlichen Aufbau von Filmen und Szenen (Storyboard), der Zusammenarbeit mit der Regie und der Wirkung von Licht im Film. Weitere Themen: Kenntnisse der Fotografie für die Erstellung eines Films und Berufe in der Film- und Fernsehbranche.

### WER

Für alle, die Spaß am kreativen Umgang mit Foto und Film haben

### BEI

Frau Müller